



Prof. Dr. Rüdiger Hein
Professor für Sportwissenschaft,
Coach, Autor
Energetischer Berater
www.synergogenesis.de

bietet uns am

15. Oktober 2017

den Tagesworkshop

- Integrales Mentaltraining -

**Theorie und Praxis zur Stärkung
spürbaren inneren Wissens und
medialer Wahrnehmung**

**im Hotel Manglkammer
Kaiser-Karl-V.-Allee 6,
93077 Bad Abbach**

Ablauf des Tagesworkshops:

09.30h: Ankommen
10.00h: Beginn / Einführung
Theorie & Praxis Teil I
13.00h Mittagspause
14:30h Theorie & Praxis Teil II
18.00h Ende

Auf der Basis von Erkenntnissen sogenannter „neuer Wissenschaften“ wie Neurowissenschaft, Epigenetik, Informationsmedizin sowie Einsichten alter Weisheitskulturen werden sofort praktisch umsetzbare Wege zum spürbaren inneren Wissen und zur medialen Wahrnehmung aufgezeigt und gemeinsam durchgeführt.

Leitende Fragen:

- Was ist integrales Mentaltraining“?
- Wie funktioniert es?
- Was ist spürbares, inneres Wissen?
- Was ist mediale Wahrnehmung?
- Wie kann ich diese Fähigkeiten entfalten?

Kosten: 160,00 €

Weitere Informationen bei:

Petra Camin-Dichtl, Tel.: 0157/72083588

E-mail: petradichtl@t-online.de